**Stappenplan acne**  
Naam: Ilona Stuivenberg  
Studentnummer: 12091839  
Datum: 30-01-2014

|  |
| --- |
| **Stap 1: Onderzoek Verwijzing en aanmelding /screening** |

|  |  |
| --- | --- |
| Patient | M / V |
| Naam | Elize van der Linden |
| Adres | Van der Linden straat |
| Postcode | 1013gg |
| Woonplaats | Amsterdam |
| Telefoonnummer | 06-612345678 |
| Geboortedatum: | 10-10-1995 |
| Burgerservicenummer | 123456789 |

***Verzekeringsgegevens***

|  |  |
| --- | --- |
| Zorgverzekeraar | Agis |
| Soort verzekering | Aanvullend tot 400 ,- p/j voor huidtherapie |
| Kaartnummer | 123456 |

***Verwijzing***

|  |  |
| --- | --- |
| Doorverwijzing door huisarts | Ja / Nee |
| Doorverwijzing door Dermatoloog | Ja /Nee |
| Doorverwijzing door anders, namelijk |  |

***Gegegevens van doorverwijzer***

|  |  |
| --- | --- |
| Naam | Dr. Veenstra J. M |
| Adres | Veenkade 12 |
| Postcode | 1234AB |
| Woonplaats | Venendaal |
| Telefoonnummer | 012-3456789 |
| medische indicatie door medisch specialist | Acne Vulgaris |

**

|  |
| --- |
| **Pluis, niet pluis:** *Aanmelding van patiënt door behandelend Huidherapeut Ja of Nee?* |

|  |  |
| --- | --- |
| Naam behandelend huidtherapeut | Ilona Stuivenberg |
| Adres | Stuivenlaan 123 |
| Postcode | 2513GG 17a |
| Woonplaats | Den Haag |
| Telnr | 06-12345678 |

|  |
| --- |
| **Stap 2: Anamnese** |

|  |  |
| --- | --- |
| Wat is de reden van contact patiënt? | Mevrouw zegt last te ondervinden van puistjes en mee-eters in het gezicht |
| Welke klachten heeft patiënt, wat betekenen deze klachten lichamelijk/psychisch voor pati-  ent? | Mevrouw durft niet zonder make up/ foundation op straat |
| Hoe lang bestaan de klachten al? | Sinds de pubertijd, nu een jaar of 6 |
| Welke bezigheden/beroep/hobby’s heeft patiënt? | Student, werkt in een schoenenwinkel als verkoopster |
| Is er invloed op de aandoening door buitenlucht/zon/stress? | Mevrouw ervaart wel geringe stress door opleiding maar geen ernstige vorm, gaat niet naar zonnebank, is geen zonneaanbidster |
| Is er hormonale invloed op de aandoening (menstruatie?) | Ja, voor en tijdens menstruatie is de aandoening het hevigst |
| Gebruikt patiënt medicatie? | Nee ook geen anti conceptie |
| Wat doet patiënt zelf om de klacht te verminderen of wat heeft deze gedaan? | Foundation gebruiken, maskertjes gebruiken en drukt de comedonen en pustels zelf uit na het douchen |
| Welke huidverzorgingsproducten gebruikt de patiënt? | geen |
| Welke verwachting heeft patiënt t.a.v. de behandeling | Hoopt dat de aandoening minder wordt en dat zij zonder foundation op straat durft te lopen. |

|  |
| --- |
| **Stap 3: Onderzoek** |

Inspectie (wat zie je)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Plaats | **1,2.4,7** | Wangen , voorhoofd, neus, onder de kin |
| Rangschikking | **1,2.4,7** | Kleine groepjes verspreid over het gezicht |
| Omvang | **1,2.4,7** | > dan 5 mm |
| Vorm | **1,2.4,7** | Rond. ovaal |
| Omtrek | **1,2.4,7** | >5 mm |
| Kleur | **1,2.4,7** | Lichtbruin/ donkerbruin /rood |
| Efflorescentie | **1,2.4,7** | Erithreem en zie onderstaande schema |

***Palpatie (wat voel je)***

|  |
| --- |
| Mevrouw heeft een gemengde tot vettige huid, huidtype 2 volgens Fitzpatrick.  Lettende op de T-zone van het gelaat. Iets verheven oneffenheden op wangen kin en voorhoofd in de vorm van comedonen, pustels , blackheads  Temperatuur, vochtigheid, verschuifbaarheid, oppakbaarheid en consistentie is er geen bijzonderheden of verschillen in bovengenoemde gevonden. |

***Welke Efflorescentie aanwezig zijn en welke op de voorgrond staan.***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | open comedonen | | aanwezig op voorhoofd, gering op wangen | |
| 2 | gesloten comedonen | | aanwezig tussen neus en wang | |
| 3 | papels | | niet aanwezig | |
| 4 | pustels, | | zeer gering verspreid over gelaat | |
| 5 | cysten. | | niet aanewziig | |
| 6 | noduli | | niet aanwezig | |
| 7 | milia | | 1 milia aanwezig op linker wang | |
| 8 | | anders.. |  |

|  |
| --- |
| **Stap 4: Analyse** |

Klinische kenmerken zijn het al dan niet naast elkaar voorkomen van papels, pustels, gesloten en open comedonen Acne Vulgaris is de meest voorkomende vorm van acne. Het komt voornamelijk in het gelaat, op de borst en op de rug voor. Patiënt heeft De acne Vulgaris gradatie 1 op het gelaat.

|  |
| --- |
| **Stap 5: Behandelplan** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Wat te gaan doen?** | Manuele behandeling van Acne Vulgaris gradatie 1 |
| * **Hoe?** | Gemiddeld 10 behandelingen |
| * **Frequentie?** | Eens per week afbouwend naar eens per 3-4 weken. |
| * **Afstemmen met patiënt** | Patient geeft aan de behandeling te willen starten en af te willen af ronden volgens schema |
| * **Hoofddoel en subdoel** | Hoofddoel = het beoogde eindresultaat is om aandoening te verminderen  Subdoel= het tussenresultaat/doel is om zonder make up op straat te durven, meer zelfvertrouwen |
| * **Overeenstemming met patiënt** | Ja |
| * **WGBO/ Informed consent** | Ja , patiënt is geïnformeerd en gaat akkoord met gegevens m.b.t.privacy. |

|  |
| --- |
| **Stap 6: Behandeling** |

|  |  |
| --- | --- |
| **De gekozen producten** | **La-Roche-Psay:** |
| Aanbevolen door dermatologen en geschikt voor alle huidtypen. 100% hypoallergeen, | Thermaal water , kalmerend, herstellende en verzachtende eigenschappen, de producten versterken elkaars werking, tegen Erithreem vorming en tegen verstopte poriën. |

***Afbeelding productkeuze***   
  
Van links naar rechts (Product 1,2,3 en 4)  
  
Product 1: La Roche- Posay **Effacler H** (schuim).   
Product 2: La Roche- Posay **Effaclar Micellaire** (reinigingslotion).   
Product 3: Lysing **Medicon.**  
Product 4: La Roche Posay **Effaclar M** (dagcreme).  
  
***Thuisgebruik***  
Niet zelf aan de aandoening zitten! Wachten tot huidherapeut afspraak.  
  
**Product1:**   
‘s Morgens en of ’s avonds de reiniging laten schuimen op de hand , zachtjes inmaseren op gezicht. Veel water gebruiken bij het afspoelen.  
  
**Product 2:**   
‘s Morgens en of ‘s avonds gebruiken op het gezicht. Een watje doordrenken met de Reinigingslotion en et gezicht e de hals daarmee schoonmaken. De huid zachtjes afdrogen met een schone handdoek of een watje.  
  
**Product 4:**   
‘s Morgens en of ‘s avonds hydrateren van de huid met La Roche Possay crème aanbrengen op een schone droge huid. Haalt eventuele glimming weg. Uitstekende make up basis

Spiekbriefje  
  
Product 1: La Roche- Posay **Effacler H** (schuim).   
- Hydrateert de vette huid die broos is geworden door uitdrogende behandelingen. Is gemaakt van thermaal bronwater waardoor irritatie en roodheid wordt verminderd. Zo gaat de huid comfortabel en soepeler aanvoelen.

Product 2: La Roche- Posay **Effaclar Micellaire** (reinigingslotion).   
- Maakt de huid op een zachte wijze schoon, bezit reinigingsbestandelen diegeschikt zijn voor gevoelige huid. Verwijdert vuilresten en overtollig sebym. Geeft een zuiver en fris effect.  
Zitte geen gevoelige ingedrienten in zoals zeep alchol kleurstoffen of parabenen.   
   
Product 3: Lysing **Medicon.**   
- Gebruik van Lysing en niet de scrub omdat de scrub niet geschikt is voor mensen met Acne vulgaris. De scrub beschadigt de bovenste huid van de huidlaag en daardor kunnen bacteriën van de pustels verspreiden. De lysing is een natuurlijk materiaal en kan geen schade of verergering geven.   
  
Product 4: La Roche Posay **Effaclar M** (dagcreme).   
- Zit zinkpidolaat in, dit zorgt ervoor dat de huid niet gaat glimmen. Vitamine CG en E en voorkomt verergering. Zorgt ervoor dat je huid er matter uitziet.